

SWEAT LODGE A QUEAUX (86)

Samedi 19 Juin 2021

Lieu : Association *Les Amis de Mornes* - Les Mornes. 86150 QUEAUX (Sud-Vienne)

Renseignements : Michaël 06 08 49 95 90 – Les Amis des Mornes 05 49 42 72 60
Le plan d'accès sera adressé avant la Hutte (localisation : sur D12 entre Bouresse et Persac



*Le rituel de la **Hutte de sudation** est l'une des cérémonies chamaniques les plus répandues au monde. Il permet à chacun d'entrer dans son monde intérieur en se reliant à la terre, et dans le partage du groupe. Celui-ci est assis en cercle, les pierres chaudes au centre, et l'eau versée sur les pierres crée une vapeur enveloppante et douce.*

Ce rite de purification nettoie le corps, relie au ciel et dissout ce qui encombre le mental pour une vision claire.

Guide de hutte : MICHAEL

Gardien du feu : Jérémie ROULLET

MODALITES PRATIQUES

- Possibilité de collation à partir de **12H30** avec les organisateurs (repas végétarien) en rejoignant les participants du stage de WE « *Reconnexion à la Terre* » (19-20 juin)
- Sinon, arrivée sur le lieu à **14H**. La hutte, le feu et les pierres seront préparés en commun
- La **cérémonie de la Hutte** débute aux alentours de 16H30 (heure chamanique...) et dure environ 2H
- Selon la météo, elle sera suivie d'une baignade à proximité dans la Vienne, puis d'une célébration le soir autour d'un Grand Feu, avec **Cercle de tambours et chants** pour celles et ceux qui le désirent

MATERIEL et CASSE-CROUTE (pour le soir)

- Vêtements souples pour les activités d'extérieur, caleçons, pareos et serviette de toilette pour la hutte
- Maillots et nécessaire pour la baignade
- Vêtements plus chauds pour le soir .. Parapluie, imperméable ... selon la météo !
- Si vous en avez, apportez tambour et hochets, ainsi qu'une bouteille d'eau et casse-croute léger du soir

PARTICIPATION

La participation à la cérémonie est fixée à 50 €. Par commodité merci de verser ce montant en espèce. L'adhésion annuelle à l'association qui nous reçoit est de 20 € (à régler sur place par chèque). Participation gratuite pour le Cercle de tambours et chants.
Nombre de participants limité pour la Hutte, ouvert à tous et libre pour le Cercle de tambour du soir.
Possibilité de loger sur place vendredi ou samedi soir. Participation nuit + pt. déj. : 30 €.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM Prénom

Adresse e-mail

Code Postal VILLE

Tél

Je souhaite réserver le vendredi soir sur place Je souhaite réserver le samedi soir sur place

Ci-joint montant de 20 € en acompte des frais de participation.

Merci d'adresser ce bulletin à : Gîtes *Les Vergers au Haras* – 6 La Roussière. 86380 VENDEUVRE DU POITOU