



*Au cours de ce séminaire, tu ancras les principes et attitudes qui permettent d'aborder positivement, en maîtrise et confiance, toutes les situations de vie personnelle, sociale et professionnelle : un « Moi » construit et protecteur (pour simplifier, l'ego supérieur) aligné à l'Être profond.*

### Le centre indestructible de l'être

Ce stage traite de la façon dont tu seras en capacité de cultiver le courage et la liberté d'aimer, comme guide sûr de ton action dans toutes les situations de vie. *Aime et fais ce que veux*, écrivait St Augustin. *Vivre c'est aimer, aimer c'est donner, donner c'est recevoir, et recevoir c'est vivre*, répond en écho le chamane africain ... *Soyez simplement le changement que vous attendez dans le monde*, conclut Gandhi.

Tu rassembleras les ressources fondamentales déjà présentes en toi, mais peut-être comme dispersées. Il en résultera une force qui peut guérir et revigorer, apaiser et guider. Ce sont des talents pratiques, un véritable *couteau suisse* moral, psychique et spirituel, pour contrôler nos énergies, réorganiser nos habitudes et réaliser tous nos projets, en réveillant notre Être profond et celui des autres.

Ainsi se construira le centre indestructible de ton Être, porte et accès à tous les états de conscience positifs : intégrité, courage, volonté, acceptation, connaissance, amour, joie, paix ...

Le **Courage d'aimer**, c'est faire en sorte que ce ne sont pas les événements de la vie, mais la façon dont on réagit à leur sujet et l'attitude que l'on a à leur égard qui déterminent si ces événements ont un effet positif ou négatif sur ma vie (...), qu'ils sont considérés comme une chance ou du stress, comme le propose David Hawkins dans son ouvrage *Power vs. Force*.

Alors, les projets prennent forme et aboutissent, les relations deviennent productives, et les crises de la vie des opportunités. Une bonne vie doit être soutenue par de bons piliers.

### L'approche pratique : quelques clés

Au cours de ce séminaire, tu auras l'occasion d'expérimenter des mises en situation pratiques, appuyées sur des apports de fond, et d'installer « dans les muscles » des outils puissants tels que :

- ✓ *L'attelage Ame-Ego : Qui guide, qui protège ?*
- ✓ *L'équilibre, en nous et dans les relations du Yin et du Yang*
- ✓ *Utiliser les archétypes de Jung : Roi/Reine, Amant, Magicien, Guerrier – et qui d'autre ?*
- ✓ *Evoluer dans les états et niveaux de conscience, selon Hawkins*
- ✓ *Mette en œuvre les Facteurs d'attraction ...*

### Séminaire ouvert aux participants initiés aux pratiques chamaniques ou non

*Certaines pratiques seront différenciées – voir Les principes du parcours HARMONIE ET ABONDANCE*