



Le nom du séminaire est inspiré d'un livre de Paule Salomon, *La Sainte Folie du couple ...* Pour autant, le propos n'est pas exclusivement centré sur la relation de couple, il concerne l'ensemble des domaines sociaux, professionnels, et l'harmonie Yin-Yang en nous-mêmes.



YIN et YANG, clés de l'harmonie

« L'amour n'est possible que si deux personnes communiquent entre elles à partir du centre de leur existence (...) Qu'il y ait harmonie ou conflit, joie ou tristesse, c'est secondaire par rapport au fait fondamental que deux personnes se rejoignent à partir des profondeurs de leur existence, sans fuir leur propre réalité .. » (Erich Fromm).

Ainsi Fromm présente l'amour en son sens le plus large comme l'unique alternative à la destruction de l'humanité, et plus prosaïquement à l'érosion des relations. Pas uniquement dans le couple et la famille, mais aussi socialement. La mythologie et l'étymologie nous éclairent aussi de façon parfois joyeuse : *mental-menteur, âme-amour ...*

La subtilité de la vision taoïste de l'Etre au travers du Yin et du Yang, permet entre autres de déminer harmonieusement les pièges de la relation entre hommes et femmes dans de nombreuses situations de vie : couple, parent-enfant, relations au travail ... Ceci avec un regard tout particulier, bien sûr, sur la relation du couple, son premier laboratoire !

Nous aborderons aussi des sujets délicats tels que les inversions du féminisme (*Sans vrais hommes, point de vraies femmes*, écrit Hélène Vecchiali), l'harmonie sexuelle, et bien d'autres.

De quoi pacifier ce qui ressemble parfois à une « guerre » contemporaine des hommes et des femmes, à la suite de changements de rapports si récents qu'ils sont encore seulement en cours.

Devenons des *Artisans de paix* dans ce domaine.

L'approche pratique : quelques clés

Tu auras l'occasion au cours de ce séminaire de pratiquer de façon inventive, en les affinant, des outils et des postures que nous pensons connaître ... mais souvent bien imparfaitement :

- ✓ *Les énergies Yin et Yang du Tao : aspects lumière et faces sombres*
- ✓ *L'assimilation occidentale simpliste du « féminin » et du « masculin », et les abus qui en découlent*
- ✓ *La Sainte Folie du couple : les différents stades dans la formation du couple*
- ✓ *L'Art d'aimer au sens plus large*
- ✓ *Après le machisme et le féminisme, la Voie du Milieu dans la relation des hommes et des femmes de ce siècle, et plus ...*

Séminaire ouvert aux participants initiés aux pratiques chamaniques ou non.