

LA PRATIQUE DES GUERISONS CHAMANIKES

« Tout thérapeute se devrait désormais d'être un peu chaman »

Carl G. JUNG



Les chamanes ont toujours été les guérisseurs et les psychologues de leur groupe, dans les traditions anciennes.

Michael Harner, le grand anthropologue américain qui a rencontré à partir du milieu du 20ème siècle de nombreux peuples aux traditions ancestrales sur l'ensemble de la planète, ajoutait : « Ces méthodes de guérison chamaniques agissaient au niveau le plus profond qu'on puisse imaginer, avec un impact tel que les différences culturelles en devenaient virtuellement insignifiantes ».

Les soins chamaniques pouvaient concerner aussi bien la guérison du corps que celle de l'âme. Dans le premier cas, les chamanes opéraient plutôt à l'aide de leur profonde connaissance de la nature, des plantes, et de tous les effets du vivant sur le vivant. Pour le soin de l'âme, ils utilisaient leurs connexions spirituelles, leurs compétences pour tisser et harmoniser les liens (reliance) entre l'homme, la terre Mère et les énergies de l'univers.

Dans la mesure où de très nombreuses maladies du corps physique trouvent leur origine dans le fonctionnement psychique, ce que la science contemporaine confirme de plus en plus, leur manière de soigner les âmes trouvait aussi son prolongement naturel dans le soin du corps.

Les pratiques chamaniques actuelles, et leur redécouverte récente qui connaît un développement exponentiel en Occident et dans le monde entier, conduisent aux mêmes effets. Nous pouvons dire avec une quasi-certitude que cette efficacité retrouvée est en lien fort avec les équivalences matière-énergie-vibration que la science contemporaine nous a permis de mieux appréhender.

A une différence près : si pour les anciens tout ce qui était invisible était de l'ordre de l'esprit et « des » esprits, nos connaissances actuelles, en dépit de leurs limites, nous permettent d'étendre, compléter et diversifier la panoplie des approches.

Ainsi, dans une large mesure, naturopathie, aromathérapie, homéopathie, phytothérapie, etc ... remplacent ou sont l'équivalent aujourd'hui du savoir ancien des chamanes dans le domaine des plantes. De même les différentes formes de psychothérapies, psychanalyse, hypnose thérapeutique, thérapies systémiques ou comportementales et leurs dérivés, sont-elles le pendant des « soins de l'âme » autrefois pratiqués par les chamanes.

Ces différentes approches ne sont donc ni opposées, ni vraiment concurrentes, mais bien plutôt complémentaires.

Quelques commentaires sur la manière dont, à RELIANCES, nous utilisons ces complémentarités...

LE RENOUVEAU DES APPROCHES CHAMANIKES DE LA THERAPIE

Tous les soins de guérison chamanique sont basés sur l'idée que l'âme est l'élément premier qui définit chaque être vivant.

Cette considération ne s'appliquait pas seulement à l'être humain : dans la représentation chamanique du monde, chaque plante, chaque pierre, chaque animal est D'ABORD constitué « autour » de son âme.

Notons que les religions, qui ont pris historiquement la relève des croyances chamaniques, ont toutes repris, à des degrés différents, cette vision de la création.

Comment les choses ont-elles évolué ?

Chez RELIANCES, nous pensons qu'une certaine vision matérialiste du 19^{ème} siècle a symboliquement modélisé l'humain dans une représentation bipartite de l'individu : corps-esprit. Bienvenue à une vision « coincée » de l'être, celle de la période victorienne !

Puis la 2nde partie du 20^{ème} siècle a connu une sorte de réhabilitation du monde émotionnel (peut-être parfois à l'excès, comme souvent lors d'un « retour »). La représentation de l'humain est alors devenue tripartite : « cœur » - corps-esprit. Mais alors qu'est-ce que le « cœur » .. ?

Que nous réserve le 21^{ème} siècle naissant ? « Le 21^{ème} siècle sera spirituel ou ne sera pas » affirmait André Malraux dans une étonnante forme de prémonition. Notre intuition nous souffle qu'in fine, notre salut repose sur la réintégration de tous les liens au sein de notre être, comme avec la Terre et l'Univers.

Notre 21^{ème} siècle sera vraisemblablement systémique et spirituel. La représentation de l'humain devient alors quadripartite : « âme »-cœur-corps-esprit. Enfin reliés ... avec, il est vrai encore, une réelle incertitude : qu'est-ce que cette « âme », au fond ... ? dont nous sentons pourtant qu'elle est, sans doute, notre vrai centre de pilotage, de coordination et d'équilibre.

Or, que font le chamane, le « psy », le guérisseur en médecines dites « naturelles » ... sinon fournir des informations à notre âme et sur notre âme, et permettre à la personne qui consulte d'en acquérir, de manière à rééquilibrer et réharmoniser nos fonctionnements, en RELIANT nos quatre composantes autour de cette âme unifiée et pacifiée ?

Freud a commencé son parcours par l'apprentissage de l'hypnose, en état modifié de conscience. Les approches systémiques, et leurs dérivées, ne visent de leur côté, au fond, qu'à reconstruire certaines représentations limitantes ou dysharmoniques de cette même conscience.

De fait, ces états modifiés de la conscience étaient précisément l'outil principal du travail des chamanes.

Comment alors, en pratique, les principales pratiques chamaniques, telles que l'extraction chamanique et le recouvrement d'âme (cf encart), peuvent-elles compléter les approches contemporaines de soin ?

LA PRATIQUE DES SOINS CHAMANIQUES

LES DEUX PRINCIPAUX MODES DE SOIN CHAMANIQUE

Extraction chamanique : Ce soin permet d'extraire toute ingérence au sein d'un individu, qu'elle soit de nature *physique* (infection microbienne ou virale, etc..) ou *psychique* (pensées et émotions parasites, attaque spirituelle, « mauvais œil »..)

Recouvrement d'âme : Le soin consiste ici à retrouver des parties d'âme perdues ou « oubliées », détachées de l'être pour rester attachées à une autre personne, un ancien lieu de vie, une autre période de l'existence... Ce fractionnement peut aussi résulter d'une auto-protection lors de drames tels que violence, viol, décès accidentel ...

Il existe de nombreuses variantes dans la pratique des soins chamaniques, qui s'opèrent à partir du « voyage » du chamane. Celui-ci s'effectue en état modifié de conscience (EMC), ET en connexion avec ses esprits d'aide ou esprits alliés. Nous appellerons état chamanique de conscience (ou ECC) la conjonction de ces deux conditions du voyage chamanique. L'EMC seul n'est pas suffisant, ce qui différencie fondamentalement l'ECC de l'état d'hypnose.

Certaines traditions opèrent à travers l'usage de plantes psychotropiques : par exemple ayahuasca, peyotl (ou San Pedro), iboga, ou de façon plus atténuée usage du tabac naturel. Le chant (et ses vibrations sonores) accompagne généralement les rituels.

Dans d'autres traditions, l'usage du tambour allié au chant est prépondérant. Ainsi, en Mongolie et Sibérie, en Laponie, chez la plupart des peuples natifs d'Amérique du Nord ... Dans certains cas, comme en Afrique occidentale et en Amérique, plantes et tambours peuvent être employés en commun.

La principale différence entre ces 2 approches est que dans la première, le sujet est sous influence exclusive de la plante consommée durant la totalité de l'expérience. Dans la seconde il évolue simultanément entre 2 « réalités » : celle de tous les jours (un bruit, une voix seront parfaitement perceptibles et le sujet peut à tout instant décider de sortir de l'ECC.), en même temps que dans le monde immatériel qualifié de réalité non-ordinaire, celui immatériel de l' « âme » et des « esprits ».

En pratique, on observe qu'il n'y a pas de véritable différence de résultat entre les 2 approches lorsqu'elles sont correctement mises en œuvre. En revanche, la 2nde confère la meilleure certitude de se situer à l'abri de toute forme de dérive abusive, sectaire ou aléatoire.

Chez RELIANCES, nous pratiquons exclusivement le voyage au tambour. Nous pouvons proposer 2 types de voyage avec le client qui demande une intervention :



- *Dans le 1er cas, c'est le chamane qui « voyage » au côté de son client qui est au repos. Il opère un soin qui peut concerner une problématique physique ou d'ordre psychique. Dans ce cas, le client reçoit le soin en confiance, après avoir exposé sa demande et que celle-ci ait été explorée en commun.*
- *Dans le 2nd cas, le chamane guide le voyage du client, qui part lui-même à la rencontre de ses propres esprits alliés pour obtenir directement leur aide et leurs réponses, par rapport à sa problématique. Il s'agit ici généralement d'une demande de guidance sur des problématiques de vie personnelle.*

Notons qu'un voyage chamanique éthique ne peut jamais être effectué pour le compte d'autrui, ou pour influencer sur une tierce personne.

EXISTE-T-IL UN PARALLELE ENTRE LE SOIN CHAMANIQUE ET D'AUTRES THERAPIES ?

Il existe de grandes similitudes entre un soin chamanique et d'autres formes de soins thérapeutiques.

Qu'il s'agisse de chasser des « éléments parasites » qui se sont infiltrés à l'insu de l'âme du client, ou bien de retrouver l'intégrité de cette âme fractionnée par la « perte » d'une partie d'elle-même, on retrouve bien les finalités fondamentales de nombreuses interventions médicales (virus, infections ..) ou psychothérapeutiques (perte de sens, dépressions....)

Tout se passe « comme si » chacune des grandes familles thérapeutiques avaient hérité d'une partie des approches chamaniques, en oeuvrant principalement sur des aspects inconscients de notre représentation de la « réalité » et dans le but de les « assainir » ..

Par exemple, une psychanalyse opère comme une sorte de long recouvrement d'âme, à travers l'émergence de souvenirs ou de représentations profondément enfouis (lors de recouvrements d'âme, le client remonte très fréquemment à la réparation de troubles ayant leur origine dans l'enfance ou dans un lointain passé).

Les thérapies systémiques, cognitives ou comportementales agissent bien souvent, elles aussi, de manière analogue à l'extraction chamanique ou au recouvrement d'âme, lors de la réalisation de recadrages ou d'une reprogrammation de croyances limitantes, etc..

Quant aux soins en hypnose, ils sont probablement les plus proches des soins réalisés en ECC. A la différence toutefois que les soins en hypnose sont généralement guidés par le praticien (de même que dans le Rêve éveillé ou d'autres pratiques similaires), alors que le voyage chamanique est lui généralement totalement libre – on pourrait dire free style ...

Il en est de même des soins de nature physique. En outre, dans ces derniers cas, le soin chamanique présente l'avantage de n'impliquer aucune consommation de substance chimique artificielle ou d'outillage extérieurs.

Dans tous les cas, une différence importante est que le soin chamanique intervient généralement en une ou deux séances, là où les autres thérapies nécessitent un suivi dans la durée.

Le soin chamanique est-il adapté à tout type de soin ?

- Dans le domaine des thérapies d'ordre psychique, le soin chamanique peut convenir à presque tous les cas de figure. Une exigence cependant est que le sujet soit totalement ouvert et réceptif à ce type d'approche, et confiant dans son chamane. Essayer « à tout hasard » et sans conviction serait voué à un échec certain, comme d'ailleurs pour toute autre forme de thérapie.
- En ce qui concerne les problématiques physiques, le soin chamanique doit être examiné avec prudence et objectivité. Il est adapté à de nombreux maux qui encombreront notre vie quotidienne. En revanche chez RELIANCES, nous ne le pratiquerions jamais, par exemple, de façon exclusive ou même seulement prépondérante pour des affections de nature cellulaire. Mais le soin chamanique peut être associé à d'autres soins à caractère énergétique (naturopathie, Reiki ..), en accompagnement, drainage, etc ... en cas de soin allopathique lourd.

QUELQUES LECTURES POSSIBLES

- « La voie du chamane » - Michael Harner
- « Recouvrer son âme » - Sandra Ingerman
- « Les états non-ordinaires de conscience » - Michel Nachez
- « L'approche chamanique de la thérapie » - Liliane van der Velde et Olivier Chambon

Et notre site www.reliances-poitou.fr